



7.
 - Ziehen Sie eine Seite der Schutzfolie ab.
 - Berühren Sie die Klebefläche des Pflasters nicht mit den Fingern.
8.
 - Halten Sie das Pflaster an der verbleibenden Hälfte der starren Schutzfolie fest.
 - Nun legen Sie die Klebefläche des Pflasters auf die Haut auf.
 - Drücken Sie die Klebefläche des Pflasters fest an.
9.

Klappen Sie die andere Hälfte des Pflasters zurück und entfernen Sie die zweite Hälfte der Schutzfolie.
10.
 - Drücken Sie das Pflaster mit der Handfläche fest an.
 - Halten Sie es für etwa 30 Sekunden angedrückt.

Dies stellt sicher, dass das Pflaster Kontakt mit der Haut hat und die Ränder gut haften.
11. Waschen Sie sich direkt nach dem Aufkleben des Pflasters die Hände mit Wasser und Seife.