



Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Japanisches Heilpflanzenöl

Wirkstoff: 100 ml Minzöl / 100 ml

Ätherisches Öl zum Einnehmen, Inhalieren und zum Einreiben in die Haut für Kinder ab 12 Jahren, Jugendliche und Erwachsene

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme/Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

**Nehmen/Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein/an.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser fühlen oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Japanisches Heilpflanzenöl und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme/Anwendung von Japanischem Heilpflanzenöl beachten?
3. Wie ist Japanisches Heilpflanzenöl einzunehmen oder anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Japanisches Heilpflanzenöl aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Japanisches Heilpflanzenöl und wofür wird es angewendet?

Japanisches Heilpflanzenöl ist ein pflanzliches Magen-Darm-Mittel, Mittel zur Behandlung von Atemwegserkrankungen, Einreibung bei Muskelschmerzen und nervenschmerzähnlichen Beschwerden.

#### Innere Anwendung bei:

Blähsucht; funktionellen Magen-, Darm- und Gallenbeschwerden; Katarrhen der oberen Luftwege.

#### Äußerliche Anwendung bei:

Muskelschmerzen und nervenschmerzähnlichen Beschwerden; Katarrhen der oberen Luftwege.

#### Inhalative Anwendung bei:

Katarrhen der oberen Luftwege.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme/Anwendung von Japanischem Heilpflanzenöl beachten?

Japanisches Heilpflanzenöl darf nicht angewendet werden,

#### innerlich

- wenn Sie allergisch gegen Minzöl oder Menthol (ein wesentlicher Bestandteil von Minzöl) sind
- bei Kindern mit bekannten Fieber- oder anderen Krampfanfällen
- bei Säuglingen und Kleinkindern unter 2 Jahren (Gefahr eines Kehlkopfkrampfes)
- bei Verschluss der Gallenwege, Gallenblasenentzündungen, schweren Leberschäden, verringerter Magensäurebildung

- Bei Gallensteinleiden ist das Arzneimittel nur nach Rücksprache mit einem Arzt anzuwenden
- bei Kindern unter 12 Jahren

#### äußerlich

- wenn Sie allergisch gegen Minzöl oder Menthol (ein wesentlicher Bestandteil von Minzöl) sind
- auf verletzter Haut
- bei Kindern mit bekannten Fieber- oder anderen Krampfanfällen
- bei Säuglingen und Kleinkindern unter 2 Jahren (Gefahr eines Kehlkopfkrampfes)
- bei Kindern unter 12 Jahren

#### inhalativ

- wenn Sie allergisch gegen Minzöl oder Menthol (ein wesentlicher Bestandteil von Minzöl) sind
- bei Patienten mit Asthma bronchiale oder anderen Atemwegserkrankungen, die mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege einhergehen
- bei Kindern mit bekannten Fieber- oder anderen Krampfanfällen
- bei Säuglingen und Kleinkindern unter 2 Jahren (Gefahr eines Kehlkopfkrampfes)
- bei Kindern unter 12 Jahren

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

- Bei Patienten, die bereits an Sodbrennen oder einem Zwerchfelldurchbruch (Hiatushernie) leiden, kann es durch die Einnahme von Minzöl zu einer Verschlimmerung kommen. Minzöl sollte dann nicht weiter eingenommen werden.
- Minzöl sollte nicht auf verletzter Haut angewendet werden oder in die Augen gelangen, da es zu Augenreizungen führen kann. Bei Kontakt mit den Augen oder Schleimhäuten sollte mit reichlich lauwarmem Wasser gespült werden.
- Andere pfefferminzöl- oder minzölhaltige Arzneimittel sollten während der Verwendung von Japanischem Heilpflanzenöl nicht angewendet werden. Wenn sich die Symptome während der Anwendung des Arzneimittels verschlimmern, wenden Sie sich an einen Arzt.

### **Kinder**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels liegen bei Kindern unter 12 Jahren keine ausreichenden Untersuchungen vor. Deshalb sollte dieses Arzneimittel nicht von Kindern unter 12 Jahren verwendet werden.

### **Anwendung/Einnahme von Japanischem Heilpflanzenöl mit anderen Arzneimitteln:**

Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Mitteln bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit:**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Zu der Anwendung von Minzöl in der Schwangerschaft und Stillzeit liegen bisher keine ausreichenden Untersuchungen vor. Die Anwendung von Minzöl wird deshalb während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **3. Wie ist Japanisches Heilpflanzenöl einzunehmen oder anzuwenden?**

Nehmen/Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker ein/an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### **Die empfohlene Dosis beträgt:**

##### **Innerlich:**

1- bis 3-mal täglich 2 Tropfen Japanisches Heilpflanzenöl auf Zucker oder in einem Glas warmem Wasser einnehmen.

##### **Äußerlich:**

Bei äußerlicher Anwendung werden einige Tropfen Japanisches Heilpflanzenöl in die betroffenen Hautpartien eingerieben.

##### **Inhalation:**

Zur Inhalation werden 3 bis 4 Tropfen Japanisches Heilpflanzenöl in heißes Wasser gegeben.

##### **Dauer der Anwendung:**

Bei akuten Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Japanischem Heilpflanzenöl zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### **Mögliche Nebenwirkungen:**

Bei empfindlichen Personen können Magenbeschwerden auftreten.

### **Andere mögliche Nebenwirkungen:**

Bei entsprechend sensibilisierten Patienten können durch Minzöl oder Menthol (ein wesentlicher Bestandteil von Minzöl) Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot) ausgelöst werden.

Bei entsprechend sensibilisierten Personen können nach der Inhalation asthmaähnliche Zustände auftreten. In diesen Fällen ist sofort ein Arzt zu konsultieren.

Bei empfindlichen Personen können bei der äußerlichen Anwendung Brennen und Rötungen der Haut auftreten, die nach gründlichem Abspülen mit Wasser abklingen.

In seltenen Fällen kann Japanisches Heilpflanzenöl allergische Hautreaktionen hervorrufen. In diesen Fällen ist die Behandlung abzubrechen und ein Arzt aufzusuchen.

### **Meldung von Nebenwirkungen:**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist Japanisches Heilpflanzenöl aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

#### **Aufbewahrungsbedingungen:**

Vor Licht geschützt und dicht verschlossen aufbewahren.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/anzweimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/anzweimittelentsorgung).

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

#### **Was Japanisches Heilpflanzenöl enthält:**

- Der Wirkstoff ist: 30 ml Minzöl / 30 ml

#### **Wie Japanisches Heilpflanzenöl aussieht und Inhalt der Packung:**

Japanisches Heilpflanzenöl ist ein klares, farbloses Öl, welches in 30 ml Flaschen erhältlich ist.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer**

DocMorris N.V., Avantisallee 152  
6422 RA Heerlen, Niederlande

#### **Zulassungsnutzer und Hersteller:**

Pharma Aldenhoven GmbH & Co. KG  
Industriestraße 6, 52457 Aldenhoven

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im März 2021.** 112439