

## ABOFIT® PFLANZLICHE ERKÄLTUNGSTROPFEN

100 % ätherisches Öl

Wirkstoff: Eucalyptusöl

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen ABOFIT pflanzliche Erkältungstropfen jedoch vorschriftsmäßig eingenommen/angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach einer Woche keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was sind ABOFIT pflanzliche Erkältungstropfen und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme/Anwendung von ABOFIT pflanzliche Erkältungstropfen beachten?
3. Wie sind ABOFIT pflanzliche Erkältungstropfen einzunehmen/anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind ABOFIT pflanzliche Erkältungstropfen aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was sind ABOFIT pflanzliche Erkältungstropfen und wofür werden sie angewendet?

ABOFIT pflanzliche Erkältungstropfen ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Einreibung bei Muskel- und Nervenschmerzen sowie ein Mittel zur Behandlung von Atemwegserkrankungen.

Innerliche und äußerliche Anwendung bei Erkältungskrankheiten der oberen Luftwege.

Äußerliche Anwendung bei rheumatischen Beschwerden.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme/Anwendung von ABOFIT pflanzliche Erkältungstropfen beachten?

#### ABOFIT pflanzliche Erkältungstropfen dürfen nicht eingenommen/angewendet werden:

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Eucalyptusöl, 1,8-Cineol oder einen der sonstigen Bestandteile von ABOFIT pflanzliche Erkältungstropfen sind,
- bei entzündlichen Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich und im Bereich der Gallenwege,
- bei schweren Lebererkrankungen,
- bei Säuglingen und Kindern unter 30 Monaten (Gefahr eines Kehlkopfkrampfes),
- bei Kleinkindern nicht im Bereich des Gesichtes, speziell der Nase,
- bei Kindern mit Anfallsleiden (mit und ohne Fieber).

#### Besondere Vorsicht bei der Einnahme/Anwendung von ABOFIT pflanzliche Erkältungstropfen ist erforderlich

Bitte vermeiden Sie nach der Anwendung von ABOFIT pflanzliche Erkältungstropfen den Augenkontakt mit ungewaschenen Händen, da dies zu Reizungen führen könnte.

ABOFIT pflanzliche Erkältungstropfen sollten nicht auf geschädigter oder gereizter Haut angewendet werden.

Beim Auftreten von Atemnot, Fieber, eitrigem Auswurf, Rötungen oder Schwellungen ziehen Sie bitte einen Arzt zu Rate.

#### Kinder

ABOFIT pflanzliche Erkältungstropfen dürfen bei Säuglingen und Kindern unter 30 Monaten wegen der Gefahr eines Kehlkopfkrampfes mit der Folge schwerer Atemstörungen nicht angewendet werden.

Zur äußerlichen Anwendung bei Kindern zwischen 30 Monaten und 4 Jahren und zur innerlichen Anwendung bei Kindern zwischen 30 Monaten und 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Deshalb sollten ABOFIT pflanzliche Erkältungstropfen bei Kindern dieser Altersgruppen nicht angewendet werden (Bitte beachten Sie die Angaben unter „ABOFIT pflanzliche Erkältungstropfen dürfen nicht angewendet werden“).

#### Bei Einnahme/Anwendung von ABOFIT pflanzliche Erkältungstropfen mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, vor kurzem eingenommen/angewendet haben bzw. beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Eucalyptusöl bewirkt eine Anregung des fremdstoffabbauenden Enzymsystems in der Leber. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann deshalb abgeschwächt und/oder verkürzt werden.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Es liegen keine ausreichenden Erfahrungen oder Untersuchungen zur Sicherheit einer Anwendung von ABOFIT pflanzliche Erkältungstropfen in der Schwangerschaft und Stillzeit vor. Deshalb sollten ABOFIT pflanzliche Erkältungstropfen in dieser Zeit nicht angewendet werden.

Es liegen keine Untersuchungen zur Beeinflussung der Fertilität vor.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### 3. Wie sind ABOFIT pflanzliche Erkältungstropfen einzunehmen/anzuwenden?

Nehmen/Wenden Sie ABOFIT pflanzliche Erkältungstropfen immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein/an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Soweit nicht anders verordnet ist die übliche Dosis:

Innerliche Anwendung:

3-mal täglich 2 bis 4 Tropfen Eucalyptusöl auf Zucker oder in einem Glas warmem Wasser einnehmen.

Zur Inhalation:

3 bis 4 Tropfen Eucalyptusöl in heißes Wasser geben.

Äußerliche Anwendung:

Gegen Erkältungskrankheiten der Luftwege werden einige Tropfen Eucalyptusöl auf Brust- und Rückenhaut verrieben.

Bei Anwendung gegen rheumatische Beschwerden werden einige Tropfen auf den betroffenen Hautpartien verrieben.

Bei akuten Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Husten- und Brochialtropfen zu stark oder zu schwach ist.

#### **Wenn Sie eine größere Menge ABOFIT pflanzliche Erkältungstropfen eingenommen/angewendet haben, als Sie sollten**

Innerliche Anwendung

Bei einer versehentlichen Überdosierung können Magen-Darm-Symptome, Erbrechen, Durchfall, Übelkeit, Bewusstlosigkeit, Atemstillstand, Atembeschwerden, Tachypnoe (Kurzatmigkeit), Ataxie, andere Probleme des ZNS und erweiterte oder verengte Pupillen auftreten.

Äußerliche Anwendung

Bei einer versehentlichen Überdosierung können Hautirritationen entstehen.

#### **Wenn Sie die Einnahme/Anwendung von ABOFIT pflanzliche Erkältungstropfen vergessen haben**

Nehmen/Wenden Sie nicht die doppelte Dosis ein/an, wenn Sie die vorherige Einnahme/Anwendung vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann ABOFIT pflanzliche Erkältungstropfen Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 von 10 Behandelten
Häufig:	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich:	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
Selten:	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
Sehr selten:	weniger als 1 von 10 000 Behandelten, oder unbekannt

In seltenen Fällen können nach Einnahme von Eucalyptusöl Übelkeit, Erbrechen und Durchfall auftreten.

Bei entsprechend sensibilisierten Patienten können durch Eucalyptusöl Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot) ausgelöst werden.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie sind ABOFIT pflanzliche Erkältungstropfen aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett/Umkarton nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden sie unter [www.bfarm.de/arnzeimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arnzeimittelentsorgung).

#### **Aufbewahrungsbedingungen**

Dicht verschlossen und vor Licht geschützt aufbewahren.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was ABOFIT pflanzliche Erkältungstropfen enthalten:

Der Wirkstoff ist: Eucalyptusöl

1 ml enthält 100 % Eucalyptusöl

Ohne Milhzucker, glutenfrei

#### **Wie ABOFIT pflanzliche Erkältungstropfen aussehen und Inhalt der Packung**

ABOFIT pflanzliche Erkältungstropfen ist eine farblose bis blassgelbe Flüssigkeit und in Originalpackungen zu 30 ml erhältlich.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Hofmann & Sommer GmbH und Co. KG

Chemisch-Pharmazeutische Fabrik

Lindenstraße 11, 07426 Königsee

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2020.**