



abtswinder®
NATURHEILMITTEL

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bitte nehmen Sie sich Zeit, die nachfolgenden Informationen sorgfältig durchzulesen. Sie enthalten wichtige Hinweise zur korrekten Anwendung dieses Arzneimittels. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder an Ihre Apotheke.

**Gebrauchsinformation - Bitte sorgfältig lesen -
Johanniskraut Tee**

Stoff- oder Indikationsgruppe
Pflanzliches Arzneimittel

Anwendungsgebiete

Traditionelle innerliche Anwendung: Zur Unterstützung der Behandlung von nervöser Unruhe und Schlafstörungen; zur Linderung von vorübergehender geistiger (mentaler) Erschöpfung; zur Linderung von leichten Magen-Darm-Beschwerden.

Traditionelle äußerliche Anwendung: Unterstützend bei leichten Entzündungen der Haut (Sonnenbrand) und kleinen Wunden. Diese Anwendungen stützen sich ausschließlich auf die langjährige Anwendung des Arzneimittels in den Anwendungsgebieten.

Gegenanzeigen

Überempfindlichkeit gegenüber Johanniskraut.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Für die Dauer der Anwendung sollte intensive UV-Bestrahlung (Solarium, längere Sonnenbäder) vermieden werden. Kinder und Jugendliche: Innerliche Anwendung: Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen. Äußerliche Anwendung: Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen. Schwangerschaft und Stillzeit: Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Innerliche Anwendung: Bei Beachtung der maximalen Tagesdosis und einer Anwendungsdauer von maximal 2 Wochen sind keine Wechselwirkungen zu erwarten. Patienten, die andere Arzneimittel einnehmen müssen, sollten mit einem Arzt oder Apotheker sprechen, bevor sie Johanniskraut einnehmen.

Äußerliche Anwendung: Keine bekannt.

Dosierungsanleitung und Art der Anwendung

Zum Trinken und Auftragen auf die Haut nach Bereitung eines Teeaufgusses. Innerliche Anwendung: Zur Unterstützung der Behandlung von nervöser Unruhe und Schlafstörungen: Erwachsene einschließlich Ältere: Einzeldosis: 1,5 bis 2 g geschnittenes Johanniskraut werden mit 150 ml siedendem Wasser übergossen und nach etwa 10 Minuten durch ein Teesieb gegeben. Tagesdosis: morgens und abends 1 bis 2 Mal. Zur Linderung von vorübergehender geistiger (mentaler) Erschöpfung: Erwachsene einschließlich Ältere: Einzeldosis: 1,5 bis 2 g geschnittenes Johanniskraut werden mit 150 ml siedendem Wasser übergossen und nach etwa 10 Minuten durch ein Teesieb gegeben. Tagesdosis: 2 bis 3 Mal. Zur Linderung von leichten Magen-Darm-Beschwerden: Erwachsene einschließlich Ältere: Einzeldosis: 2 g geschnittenes Johanniskraut werden mit 150 ml siedendem Wasser übergossen und nach etwa 10 Minuten durch ein Teesieb gegeben. Tagesdosis: 2 Mal.

Äußerliche Anwendung: Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene einschließlich Ältere: 1,5 bis 2 g geschnittenes Johanniskraut werden mit 150 ml siedendem Wasser übergossen und nach etwa 10 Minuten durch ein Teesieb gegeben. Auftragen des Aufgusses auf die betroffenen Hautstellen.

Dauer der Anwendung

Innerliche Anwendung: Zur Unterstützung der Behandlung von nervöser Unruhe und Schlafstörungen; zur Linderung von vorübergehender geistiger (mentaler) Erschöpfung. Bei Beschwerden, die länger als 2 Wochen andauern sowie bei Verschlechterung der Beschwerden, muss ein Arzt aufgesucht werden. Innerliche Anwendung: Zur Linderung von leichten Magen-Darm-Beschwerden.

Äußerliche Anwendung: Bei Beschwerden, die länger als 1 Woche andauern sowie bei Verschlechterung der Beschwerden, muss ein Arzt aufgesucht werden.

Nebenwirkungen

Innerliche Anwendung: Magen-Darm-Störungen, Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut, Müdigkeit und Unruhe können auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt. Auf starke Sonneneinstrahlung können hellhäutige Personen mit verstärkten sonnenbrandähnlichen Symptomen reagieren.

Äußerliche Anwendung: Hautreaktionen können auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Hinweis

Arzneimittel für Kinder unzugänglich, vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren. Nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr anwenden.

Zusammensetzung

100 g Tee enthalten als arzneilich wirksame Bestandteile (Wirkstoffe): Johanniskraut 100 g

Darreichungsform und Inhalt

Originalpackung mit: 100 g Arzneitee zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

Stand der Information: 01.2025

Zul.-Nr.: 1059.99.99

PZN: 19746222

OP: Gesamt-Füllgewicht 100 g

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Abtswinder Naturheilmittel GmbH & Co. KG
Gewürzstraße 1-3 · D-97355 Abtswind
www.abtswinder.de