

Xylometazolin ABCnow

1 mg/ml Nasenspray, Lösung

Xylometazolinhydrochlorid

Nasenspray für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

- Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Xylometazolin ABCnow und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Xylometazolin ABCnow beachten?
3. Wie ist Xylometazolin ABCnow anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Xylometazolin ABCnow aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1 Was ist Xylometazolin ABCnow und wofür wird es angewendet?

Xylometazolin ABCnow wird angewendet, wenn Sie unter einer verstopften Nase leiden.

Xylometazolin ABCnow ist ein Arzneimittel zur nasalen Anwendung und enthält den Wirkstoff Xylometazolinhydrochlorid. Dieses Arzneimittel sorgt für eine schnelle und langanhaltende Linderung bei einer verstopften Nase. Es bewirkt eine Abschwellung der Nasenschleimhaut, was dazu beiträgt, dass die Nase frei wird, was Ihnen/Ihrem Kind das Atmen erleichtert. Die Wirkung setzt 2 Minuten nach der Anwendung ein und hält bis zu 12 Stunden an.

Xylometazolin ABCnow wird bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren angewendet.

Xylometazolin ABCnow darf bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden. Für Kinder von 2 bis 12 Jahren ist eine andere Stärke erhältlich.

Wenn es Ihnen nach 7 Tagen nicht besser geht oder Sie sich gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an einen Arzt.

2 Was sollten Sie vor der Anwendung von Xylometazolin ABCnow beachten?

Xylometazolin ABCnow darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie allergisch gegen Xylometazolinhydrochlorid oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie sich einer Nasenoperation unterzogen haben (chirurgische Entfernung der Hypophyse durch die Nase) oder operative Eingriffe, die die Hirnhäute freilegen. Wenden Sie sich in diesem Fall an Ihren Arzt oder Apotheker, bevor Sie mit der Anwendung von Xylometazolin ABCnow beginnen.
- bei Kindern unter 12 Jahren.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Xylometazolin ABCnow anwenden, wenn Sie unter einer der folgenden Erkrankungen leiden:

- Bluthochdruck
- Herz- und Herz-Kreislauf-Erkrankungen (z. B. Long-QT-Syndrom)
- Schilddrüsenerkrankung
- Diabetes
- vergrößerte Prostata
- Engwinkelglaukom
- wenn Sie einen seltenen Tumor der Nebenniere haben, der große Mengen von Adrenalin und Noradrenalin (Phäochromozytom) produziert

Wie andere vergleichbare Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel bei empfindlichen Personen Schlafstörungen, Schwindel und Zittern hervorrufen. Bitte wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn derartige Symptome zu einer Belastung werden.

Wie andere Arzneimittel, die eine Abschwellung der Nasenschleimhaut bewirken, dürfen Sie auch dieses Arzneimittel nicht länger als eine Woche anwenden. Eine längere oder übermäßige Anwendung kann zu einer „Rebound“-Schwellung (Rebound: verstärkte Rückkehr der ursprünglichen Symptome) führen. Wenn innerhalb einer Woche keine Besserung eintritt, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Kontakt mit den Augen vermeiden.

Die empfohlene Dosis sollte, insbesondere bei Kindern und älteren Menschen, nicht überschritten werden.

Kinder

Wenden Sie Xylometazolin ABCnow nicht bei Kindern unter 12 Jahren an.

Für Kinder zwischen 2 und 12 Jahren ist eine andere Stärke erhältlich.

Anwendung von Xylometazolin ABCnow zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden.

Die Wirkung von Xylometazolin ABCnow kann verstärkt werden, wenn Sie Arzneimittel gegen Depression einnehmen. Die Wirkung von Betablockern (Arzneimittel gegen Bluthochdruck, bestimmte Herzerkrankungen und erhöhten Augendruck) kann sich ebenfalls ändern.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, wenn Sie vermuten, schwanger zu sein, oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Schwangerschaft

Fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat, wenn Sie schwanger sind. Wenden Sie dieses Arzneimittel nur an, wenn Ihr Arzt entschieden hat, dass Sie dies gefahrlos tun können.

Stillzeit

Es ist nicht bekannt, ob Xylometazolinhydrochlorid in die Muttermilch übergeht. Ein Risiko für den Säugling kann nicht ausgeschlossen werden. Sie sollten daher entweder das Stillen unterbrechen oder auf eine Behandlung mit Xylometazolinhydrochlorid verzichten. Dabei ist sowohl der Nutzen des Stillens für Ihr Kind als auch der Nutzen der Behandlung für Sie zu berücksichtigen.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es liegen keine Daten über die Auswirkungen dieses Arzneimittels auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor. Eine Auswirkung ist jedoch unwahrscheinlich.

Xylometazolin ABCnow enthält Benzalkoniumchlorid

Dieses Arzneimittel enthält 0,1 mg Benzalkoniumchlorid pro ml.

Benzalkoniumchlorid kann eine Reizung oder Schwellung der Nasenschleimhaut hervorrufen, insbesondere bei längerer Anwendung.

3 Wie ist Xylometazolin ABCnow anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Dosierung

Wenden Sie Xylometazolin ABCnow nicht bei Kindern unter 12 Jahren an.

Für Kinder zwischen 2 und 12 Jahren ist eine andere Stärke erhältlich.

Die empfohlene Dosierung ist:

Für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren

Ein Sprühstoß in jedes Nasenloch, 3-mal täglich.

Zwischen zwei Anwendungen sollte ein zeitlicher Abstand von 8 bis 10 Stunden liegen. Nicht mehr als 3 Anwendungen pro Nasenloch und pro Tag.

Die empfohlene Dosis sollte nicht überschritten werden, insbesondere bei Kindern und älteren Menschen.

Art der Anwendung

Xylometazolin ABCnow ist zur nasal Anwendung bestimmt.

Gebrauchsanweisung

1. Putzen Sie sich die Nase.
2. Entfernen Sie die Schutzkappe.
3. Vor der ersten Anwendung betätigen Sie zunächst 5-mal die Pumpe, bis ein gleichmäßiger Sprühnebel abgegeben wird. Wenn Sie das Arzneimittel 7 Tage lang oder länger (nach der ersten Anwendung) nicht angewendet haben, dann betätigen Sie die Sprühpumpe einmal, damit das Spray einsatzbereit ist. Achten Sie darauf, dass Sie sich nicht in die Augen sprühen.
4. Halten Sie die Sprühflasche aufrecht, indem Sie Ihren Daumen an den Boden der Flasche und die Sprühöffnung zwischen 2 Finger legen.
5. Achten Sie darauf, dass die Sprühöffnung weiterhin nach oben zeigt, neigen Sie den Kopf leicht nach vorne und führen Sie die Sprühöffnung in ein Nasenloch ein.
6. Sprühen Sie 1-mal in jedes Nasenloch. Atmen Sie durch die Nase ein, während Sie die Pumpe betätigen. Reinigen und trocknen Sie den Sprühkopf, bevor Sie die Schutzkappe aufsetzen.

Um eine mögliche Ansteckung zu vermeiden, sollte die Sprühflasche nur von einer Person verwendet werden.

Wenn Sie eine größere Menge von Xylometazolin ABCnow angewendet haben, als Sie sollten

Wenn Sie versehentlich zu viel von diesem Arzneimittel angewendet haben, wenden Sie sich sofort an Ihren Arzt oder Apotheker.

Eine Überdosierung kann durch eine Verabreichung über die Nase oder den Mund erfolgen. Eine Überdosierung kann, insbesondere bei kleinen Kindern, folgende Symptome verursachen:

Angst, Agitation, Halluzinationen oder Krämpfe im Wechsel mit einem Abfall der Körpertemperatur, extreme Benommenheit bis zur Bewusstlosigkeit (Lethargie) oder Koma. Weitere Symptome einer Überdosierung können sein: Verengung oder Erweiterung der Pupillen, Schwitzen, Blässe, Blauverfärbung der Haut und Schleimhäute (Zyanose), Herzrasen und Apnoe (vorübergehendes Aussetzen der Atmung).

Wenn Sie die Anwendung von Xylometazolin ABCnow vergessen haben

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, um eine vergessene Dosis nachzuholen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4 Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Brechen Sie die Anwendung dieses Arzneimittels ab und suchen Sie sofort einen Arzt auf, wenn Sie oder Ihr Kind eines der folgenden Symptome zeigen, die Anzeichen einer allergischen Reaktion sein können:

- Schwierigkeiten beim Atmen und Schlucken
- Schwellung von Gesicht, Lippen, Zunge oder Rachen
- starker Juckreiz, begleitet von rotem Hautausschlag und Nesselsucht (Urtikaria)

Häufig (kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen):

- Kopfschmerzen
- trockene Nase oder Schmerzen in der Nase
- Übelkeit
- brennendes Gefühl

Gelegentlich (kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen):

- Nasenbluten

Sehr selten (kann bis zu 1 von 10 000 Behandelten betreffen):

- Zittern
- Schwindelgefühl
- Schlaflosigkeit
- vorübergehende Sehstörungen
- Überempfindlichkeitsreaktionen (Schwellung der Haut und/oder der Schleimhäute, z. B. des Rachens oder der Zunge, Hautausschlag, Juckreiz)
- Blutdruckerhöhung
- unregelmäßiger und beschleunigter Herzschlag

Klinische Daten und Daten nach der Markteinführung deuten darauf hin, dass Xylometazolinhydrochlorid von Kindern über 2 Jahren im Allgemeinen gut vertragen wird. Häufigkeit, Art und Schweregrad von Nebenwirkungen bei Kindern werden voraussichtlich denen bei Erwachsenen entsprechen. Bei Kindern traten die meisten gemeldeten Nebenwirkungen nach einer Überdosierung von Xylometazolinhydrochlorid auf.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5 Wie ist Xylometazolin ABCnow aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Lagern Sie es unter 25 °C.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Sprühflasche nach "verwendbar bis:" angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats. Das Arzneimittel kann bis zu 1 Monat nach dem Anbruch angewendet werden.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung.

6 Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Xylometazolin ABCnow enthält

- Der Wirkstoff ist Xylometazolinhydrochlorid. 1 ml Lösung enthält 1 mg Xylometazolinhydrochlorid. Ein Sprühvorgang (eine Betätigung, etwa 0,14 ml) liefert 140 Mikrogramm Xylometazolinhydrochlorid.
- Die sonstigen Bestandteile sind Benzalkoniumchlorid-Lösung, Natriumedetat (Ph.Eur.), Natriumdihydrogenphosphat-Dihydrat, Natriummonohydrogenphosphat-Dodecahydrat (Ph.Eur.), Natriumchlorid und gereinigtes Wasser.

Wie Xylometazolin ABCnow aussieht und Inhalt der Packung

Xylometazolin ABCnow ist eine klare, farblose bis nahezu farblose Lösung. Xylometazolin ABCnow ist in einer Braunglasflasche (Inhalt 10 ml) mit einem Dosiermechanismus aus Polyethylen und einer Polypropylenkappe verpackt.

Pharmazeutischer Unternehmer	Hersteller
ABCnow GmbH Stuhlsallee 31 24937 Flensburg Deutschland	Basic Pharma Manufacturing B.V. Burgemeester Lemmensstraat 352 6163 JT Geleen Niederlande

Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:

Niederlande
Xelf Neusspray Xylometazoline HCl 1 mg/ml, neusspray, oplossing
Deutschland
Xylometazolin ABCnow 1 mg/ml Nasenspray, Lösung

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im August 2026.